

PEAC 2010, Planificación de las sesiones de HHSS

DAT-ESTE, Juan Antonio Breña Moral

1. 6 Noviembre: PNL y Lenguaje corporal
 1. Dinámicas
 1. Visuales
 1. Ejemplo de gestión de grupos: “*Star Trek*”
 2. No visuales
 1. Debate sobre el concepto de equipo
 2. Dinámica de los Roles de Baloncesto
 3. Dinámica de identificación de lenguaje corporal
 2. PNL
 3. Gestión de equipos
 1. Teoría de los 3 mosqueteros
 2. Teoría de “*Dragon Ball Z*”
 4. Lenguaje corporal
2. 11 Diciembre: Técnicas de estudio, Técnicas de relajación y Gestión de estrés
 1. Técnicas de estudio
 2. Técnicas de relajación
 3. Gestión de Estrés
 4. Visionado de película Un día de furia
 5. Debate
3. 15 Enero: Autoestima, Autoconcepto, Asertividad y Networking
 1. Autoestima y Autoconcepto
 2. Asertividad
 3. Networking
 4. Dinámicas de asertividad
4. 2 Abril: Role Playing, Inteligencia emocional y Técnicas de comunicación en publico
 1. ¿Que es Role Playing y como nos puede ayudar?
 2. Inteligencia emocional
 3. Técnicas de comunicación en publico
 4. Dinámica de Role Playing
 5. Ejemplos de grandes oradores
5. 28 Mayo: Comunicación en publico y Oratoria

Nota: Es posible que durante el curso se produzca algún tipo de modificación. Sobre todo en el área de las dinámicas.